

3 febbraio 2019
SHIATSU e DONNA
problematiche mestruali

E' un approccio naturale, proveniente da antiche tradizioni e filosofie orientali, che aiuta a reintegrare la ciclicità nella vita femminile.

L'area urogenitale e sessuale può essere sede di molteplici problematiche e difficoltà che si possono ripercuotere in modo significativo nello svolgimento armonico della vita e nelle normali funzioni e attività, sia relazionali che personali.

La visione taoista, che pone l'uomo e la donna in stretta relazione con l'ambiente, con la Natura e i suoi fenomeni, ha basato i suoi presupposti sullo studio dell'alternanza costante dello Yin e dello Yang. Questi fenomeni sono in stretta relazione tra loro, indissolubili, opposti ma complementari. Secondo questa visione per mantenere il benessere è importante coltivare rapporti armonici con l'esterno e il sé. Gli squilibri mestruali della donna sono un esempio di alternanza della ciclicità del ritmo yin/yang. Ma anche le naturali fasi della vita della donna come la comparsa delle prime mestruazioni e la menopausa sono esempi di questa alternanza.

Durante la gravidanza abbiamo una momentanea sospensione di alcune funzioni, e le energie sono rivolte a questa fondamentale funzione della maternità, ma anche in questo caso l'alternanza dello yin e dello yang svolge il suo ruolo continuo e vitale.

Argomenti trattati

YIN - YANG e LA TEORIA DELLE 5 TRASFORMAZIONI

SELF-SHIATSU E STIRAMENTI DEI MERIDIANI

AUTO-TRATTAMENTO OSSO PUBICO

ESERCIZIO DEL DAINO

COME POTER COGLIERE EVENTUALI SQUILIBRI

POSSIBILI RIMEDI naturopagici ed erboristi

Docenti:

Nadia Simonato insegnante Shiatsu

Silvia Fogale erborista naturopata

Orario: 10-13, 14-18 (7 ore, 10,5 Punti Ecos)

Sede: Associazione Ascolto e Azione Viale Stazione Montegrotto Terme (facilmente raggiungibile dalla stazione di Terme Euganee o con l'auto comodo parcheggio)

Costo: 80€ + marca da bollo da 2€

Info ed iscrizioni:

3357050842

Il corso è a numero chiuso. Per partecipare inviare entro 15 giorni prima dell'evento la richiesta di iscrizione via mail. Dopo l'accettazione, da parte della segreteria, verrà richiesto il versamento dell'importo.

Quella dell'Operatore Shiatsu e dell'Insegnante di Shiatsu è una libera professione disciplinata dalla legge 4/2013