

Il Centro Tao Network nell'ambito del Corso Master + Ecos teorico/pratico di specializzazione per Operatori Shiatsu presenta:

3 marzo 2019

SHIATSU e STRESS correlato al lavoro

Montegrotto Terme PD presso Associazione Ascolto e Azione

con Nadia Simonato

10,5 Punti Ecos

Spesso il lavoro ci mette sotto pressione, perché non usare la pressione dello Shiatsu per integrare stress e stanchezza e imparare a gestire meglio l'attenzione e l'energia

Quello che fa bene alle persone fa bene anche alle aziende.

Obiettivo del seminario è imparare tecniche adatte all'ambiente lavorativo

È un corso teorico/pratico di specializzazione per Operatori Shiatsu orientato a fornire strumenti tecnici, professionali e metodologici immediatamente utilizzabili nel proprio lavoro.

A chi è rivolto: Operatori Shiatsu Professionisti (Operatori delle Discipline Bio Naturali o Professionisti della Sanità potranno essere ammessi previo colloquio)

Programma:

- Definizione di stress
- Tecniche per il auto-trattamento
- Lavoro sulla sedia da trattamento per tematiche specifiche: stress visivo, spalle e collo, schiena, gambe e piedi
- Come inserire i metodi e le tecniche apprese nei propri schemi abituali di trattamento

Docente: Nadia Simonato

Orario: 10-13, 14-18 (7 ore, 10,5 Punti Ecos)

Sede: Associazione Ascolto e Azione Viale Stazione Montegrotto Terme (facilmente raggiungibile dalla stazione di Terme Euganee o con l'auto comodo parcheggio)

Costo: 80€ + marca da bollo da 2€

Info ed iscrizioni:

3357050842

Il corso è a numero chiuso. Per partecipare inviare entro 15 giorni prima dell'evento la richiesta di iscrizione via mail. Dopo l'accettazione, da parte della segreteria, verrà richiesto il versamento dell'importo.

Quella dell'Operatore Shiatsu e dell'Insegnante di Shiatsu è una libera professione disciplinata dalla legge 4/2013